Press Release

平成 29 年 11 月 14 日

報道機関各位

福井工業大学附属
福井高等学校
校長　吉田　五衛

高校生に対する「心の教育」講演会の開催について

日頃より、本校の教育振興に対しご理解、ご支援をいただき誠にありがとうございます。

本校では、1年生を対象に学校や家庭生活で直面する様々な心の悩みについて向き合うことで、自分自身の心の健康管理が出来る力を身につけることを目的とした「心の教育」講演会を、下記日程にて開催いたします。

今年度は、専門行動療法士や臨床心理士といった資格を持つ講師をお招きし、不安のメカニズムや不安によって起こる身体の変化、またその対処法などについて、ご講演いただきます。

つきましては、ご多忙と存じますが、ぜひ取材して頂きますようお願い申し上げます。

記

日　時：平成 29 年 11 月 20 日（月）　1 限目　8：50～9：40

会　場：金井講堂（福井市学園 3-6-1　福井工業大学　福井キャンパス内）

対　象：1 年生　556 名

講　師：福井 CBT（認知行動療法）センター　別司 ちさと（べっし ちさと）氏

演　題：「これからの不安とたたずむ練習～ココロのスキルアップ～」

内　容：不安のメカニズムについて、不安によって起こる身体の変化とその対処法

※詳細は別紙をご参照ください。

以　上