



平成 29 年 6 月 15 日

報道機関 各位

## 福井工業大学

学長 森島 洋太郎

### 一日々スポーツに励む学生たちのために— 学生向けスポーツメンタルトレーニング講習会の実施について

日頃より、本学の教育に関しましてご理解、ご支援をいただき誠にありがとうございます。  
このたび、本学ではスポーツのクラブに所属する学生を対象とした「スポーツメンタルトレーニング講習会」を全 5 回のプログラムにて実施いたします。日々スポーツに励んでいる学生たちが、パフォーマンスをより高めるメンタルトレーニング方法を身につけ、クラブ活動の充実につなげることを目的としています。第 1 回は、「自己分析・目標設定」をテーマに、金沢大学准教授 村山 孝之氏にご講義いただきます。

つきましては、ご多忙と存じますが、ぜひ取材して頂きますようお願い申し上げます。

#### 記

日 時 : 平成 29 年 6 月 19 日 (月) 17:40~19:10 <第 1 回>  
会 場 : 福井工業大学 大学 2 号館 8 階 2-801 教室  
(福井市学園 3-6-1 福井工業大学 福井キャンパス内)  
聴 講 者 : 本学指定スポーツ強化クラブ所属の学生 約 170 名 予定  
講 師 名 : 金沢大学 准教授 むらやま たかゆき 村山 孝之 氏  
テ ー マ : 第 1 回「自己分析・目標設定」

※その他詳細は別紙をご参照下さい。

以上